

Speiseplan

37. Woche vom 12.09.2022 bis 18.09.2022

		Montag 12.09	Dienstag 13.09	Mittwoch 14.09	Donnerstag 15.09	Freitag 16.09
Bleibergquelle	Menü 1	Möhrengemüse untereinander	Milchreis	Bohnensuppe	Kartoffeln	Seelachs paniert
		Geflügel Fleischkäse	Bio Apfelmus	Baguette Brötchen	Kräuterquark	Erbsen
		A: Km Z: 1, 2, 9, 16	A: Km	A: G-Wz	A: Lak, Me, Km A: Ei, Km	A: G-Wz A: Lak, Me, Km A: Lak, Me, Km
		Ei:8 g, Fe:37 g, 1656 kJ, 395 kcal, Ko:14 g	Ei:10 g, Fe:7 g, 1944 kJ, 462 kcal, Ko:91 g	Ei:11 g, Fe:1 g, 1242 kJ, 293 kcal, Ko:56 g	Ei:11 g, Fe:11 g, 1167 kJ, 278 kcal, Ko:32 g	Ei:19 g, Fe:15 g, 1635 kJ, 391 kcal, Ko:42 g



Allergene: Km: Kuhmilch, G-Wz: Weizen, Lak: Laktose, Me: Milcheiweiß, Ei: Ei

Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoff, 2: mit Antioxidationsmittel, 9: beinhaltet Nitrite/ Nitrate, 16: mit Phosphat



Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

