

Speiseplan

39. Woche vom 26.09.2022 bis 02.10.2022

		Montag 26.09	Dienstag 27.09	Mittwoch 28.09	Donnerstag 29.09	Freitag 30.09
Bleibergquelle	Menü 1	Reissuppe mit Gemüse <small>A: Sel</small>	Hähnchen Schnitzel <small>A: G, G-Wz</small>	Möhreneintopf <small>A: M, Km</small>	Geflügelbällchen <small>A: G, G-Wz</small>	Fischstäbchen <small>A: G, G-Wz, F</small>
		Baguette Brötchen <small>A: G, G-Wz</small>	Jägersoße <small>A: M, Km</small>	Roggenbrötchen <small>A: G, G-Wz, G-Ge, G-Ro</small>	Rahmsoße <small>A: M, Km</small>	Kohlrabi Kartoffelpüree <small>A: Lak, M, Me, Km</small>
		<small>Ei:15 g, Fe:2 g, 2295 kJ, 542 kcal, Ko:114 g</small>	<small>Ei:18 g, Fe:10 g, 1512 kJ, 360 kcal, Ko:47 g</small>	<small>Ei:9 g, Fe:6 g, 1487 kJ, 352 kcal, Ko:60 g</small>	<small>Ei:17 g, Fe:6 g, 1242 kJ, 295 kcal, Ko:40 g</small>	<small>Ei:20 g, Fe:11 g, 1482 kJ, 354 kcal, Ko:41 g</small>



Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, M: Milch, Km: Kuhmilch, G-Ge: Gerste, G-Ro: Roggen, F: Fisch, Lak: Laktose, Me: Milcheiweiß, Sel: Sellerie



Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

