

Speiseplan

45. Woche vom 06.11.2023 bis 12.11.2023

		Montag 06.11	Dienstag 07.11	Mittwoch 08.11	Donnerstag 09.11	Freitag 10.11
Bleibergquelle	Menü 1	Bio Penne <small>A: G, G-Wz</small> Tomatensoße Eisbergsalat Joghurtdressing <small>A: Ei, M, M-Lak</small> <i>Ei:15 g, Fe:4 g, 1990 kJ, 470 kcal, Ko:91 g</i>	Mini Geflügel Bratwurst <small>Z: 16</small> Sauerkraut Kartoffelpüree <small>A: M, M-Lak</small> <i>Ei:16 g, Fe:24 g, 1653 kJ, 398 kcal, Ko:25 g</i>	Reissuppe mit Gemüse <small>A: Sel</small> <i>Ei:5 g, Fe:2 g, 1452 kJ, 346 kcal, Ko:70 g</i>	Geflügel Hackfleischbällchen <small>A: G, G-Wz, Ei, Sel, Sen</small> Jägersoße <small>A: M, M-Lak</small> Spätzle <small>A: G, G-Wz, Ei</small> <i>Ei:32 g, Fe:16 g, 3355 kJ, 794 kcal, Ko:128 g</i>	Backfisch <small>A: G, G-Wz, Ei, F, Sen</small> Buttergemüse <small>A: M, M-Lak, Sel</small> Kräuterkartoffeln <i>Ei:13 g, Fe:10 g, 1197 kJ, 285 kcal, Ko:32 g</i>



Grundschule
bleibergQuelle

Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Sel: Sellerie, Sen: Senf, F: Fisch

Zusatzstoffe: 16: mit Phosphat