

Speiseplan

47. Woche vom 20.11.2023 bis 26.11.2

		Montag 20.11	Dienstag 21.11	Mittwoch 22.11	Donnerstag 23.11	Freitag 24.11
Bleibergquelle	Menü 1	Bio Fussili <small>A: G, G-Wz</small> Vegetarische Bolognese <small>A: G, G-Wz, So, Z: 2</small> Farmersalat <small>A: Ei, Sel, Sen, Z: 1</small>	Hähnchenbrust Rahmsoße <small>A: M, M-Lak</small> Kartoffeln Sommergemüse <small>A: G, Ei, M, So, Sel, Sen</small>	Möhreneintopf <small>A: M, M-Lak</small> Baguette Brötchen <small>A: G, G-Wz</small>	Rinderhacksteak <small>A: G, G-Wz, Z: 2</small> Bio Tomatenreis Balkangemüse <small>A: Sel</small>	Backfisch <small>A: G, G-Wz, Ei, F, Sen</small> Kartoffelpüree <small>A: M, M-Lak</small> Erbsen und Möhren
		<i>Ei:17 g, Fe:15 g, 2491 kJ, 591 kcal, Ko:93 g</i>	<i>Ei:26 g, Fe:4 g, 1367 kJ, 324 kcal, Ko:41 g</i>	<i>Ei:10 g, Fe:6 g, 1577 kJ, 371 kcal, Ko:65 g</i>	<i>Ei:19 g, Fe:13 g, 2147 kJ, 510 kcal, Ko:75 g</i>	<i>Ei:14 g, Fe:9 g, 1239 kJ, 296 kcal, Ko:36 g</i>



Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, So: Soja, Ei: Ei, Sel: Sellerie, Sen: Senf, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, F: Fisch
 Zusatzstoffe: 2: mit Antioxidationsmittel, 1: mit Konservierungsstoff



Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

