

## Speiseplan

### 05. Woche vom 29.01.2024 bis 04.02.2

		Montag 29.01	Dienstag 30.01	Mittwoch 31.01	Donnerstag 01.02	Freitag 02.02
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Bio Tortellini</b> <small>A: G, G-Wz, M, M-Lak</small> <b>Käsesoße</b> <small>A: M, M-Lak, Z: 8, 12, 16</small> <b>Eisbergsalat</b> <b>Joghurtdressing</b> <small>A: Ei, M, M-Lak</small>	<b>Hähnchen Schnitzel</b> <small>A: G, G-Wz</small> <b>Fingermöhren</b> <b>Kräuterkartoffeln</b>	<b>Bio Tomaten-Reissuppe</b> <small>A: Sel</small> <b>Bäckerbrötchen</b> <small>A: G, G-Wz</small>	<b>Köttbullar</b> <b>Geflügelsoße</b> <b>Spätzle</b> <small>A: G, G-Wz, Ei</small> <b>Sommergemüse</b>	<b>Fischstäbchen</b> <small>A: G, G-Wz, F</small> <b>Erbsen und Möhren</b> <b>Kartoffeln</b>
		<small>Ei:21 g, Fe:18 g, 2342 kJ, 557 kcal, Ko:75 g</small>	<small>Ei:15 g, Fe:8 g, 1224 kJ, 291 kcal, Ko:36 g</small>	<small>Ei:9 g, Fe:1 g, 1064 kJ, 252 kcal, Ko:49 g</small>	<small>Ei:33 g, Fe:14 g, 3456 kJ, 818 kcal, Ko:137 g</small>	<small>Ei:15 g, Fe:8 g, 978 kJ, 233 kcal, Ko:23 g</small>



Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Ei: Ei, Sel: Sellerie, F: Fisch

Zusatzstoffe: 8: Rinde (Überzug zum Verzehr geeignet), 12: mit Farbstoff, 16: mit Phosphat



# Grundschule Bleibergquelle

*Wir lernen draußen!*

