


## Speiseplan

### 06. Woche vom 05.02.2024 bis 11.02.2

		Montag 05.02	Dienstag 06.02	Mittwoch 07.02	Donnerstag 08.02	Freitag 09.02
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Makkaroniauflauf</b> <small>A: G, G-Wz, M, M-Lak, Sel, Z: 1, 2, 9</small> <b>Gurkensalat</b> <small>A: Ei, M, M-Lak, Sen, Z: 1</small>	<b>Hähnchen Spieß</b> <b>Ratatouille</b> <b>Bio Reis</b>	<b>Kohlrabieintopf</b> <small>A: M, M-Lak</small> <b>Laugenstange</b> <small>A: G, G-Wz, G-Ge</small>	<b>Reibekuchen</b> <small>A: G, G-Hf, Ei, Su, Z: 2</small> <b>Bio Apfelmus</b> <b>Rohkost</b>	<b>Seelachs paniert</b> <small>A: G, G-Wz, F</small> <b>Buttergemüse</b> <small>A: M, M-Lak, Sel</small> <b>Kräuterkartoffeln</b>
		<small>Ei:15 g, Fe:23 g, 1751 kJ, 418 kcal, Ko:36 g</small>	<small>Ei:6 g, Fe:1 g, 1003 kJ, 240 kcal, Ko:49 g</small>	<small>Ei:8 g, Fe:4 g, 1122 kJ, 267 kcal, Ko:47 g</small>	<small>Ei:7 g, Fe:3 g, 1056 kJ, 251 kcal, Ko:48 g</small>	<small>Ei:13 g, Fe:11 g, 1270 kJ, 302 kcal, Ko:36 g</small>


**Grundschule bleibergQuelle**

Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Sel: Sellerie, Ei: Ei, Sen: Senf, G-Ge: Gerste, G-Hf: Hafer, Su: SO<sup>2</sup> Sulfite/ Sulfate, F: Fisch  
 Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoff, 2: mit Antioxidationsmittel, 9: beinhaltet Nitrite/ Nitrate



# Grundschule Bleibergquelle

*Wir lernen draußen!*

