

# Speiseplan

07. Woche vom 12.02.2024 bis 18.02.2

		Montag 12.02	Dienstag 13.02	Mittwoch 14.02	Donnerstag 15.02	Freitag 16.02
Bleibergquelle	Menü 1				<b>Köfte</b> <small>A: G-Wz, Ei, M, M-Lak</small> <b>Bio Tomatenreis</b> <b>Krautsalat</b>  <small>Ei:20 g, Fe:20 g, 2520 kJ, 599 kcal, Ko:81 g</small>	<b>Dorschfilet</b> <small>A: G, G-Wz, F</small> <b>Fit Gemüsemix</b> <b>Kräuterkartoffeln</b>  <small>Ei:14 g, Fe:10 g, 1360 kJ, 324 kcal, Ko:41 g</small>



Allergene: G-Wz: Weizen, Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, G: Gluten, F: Fisch



# Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

