

Speiseplan

12. Woche vom 18.03.2024 bis 24.03.2

		Montag 18.03	Dienstag 19.03	Mittwoch 20.03	Donnerstag 21.03	Freitag 22.03
Bleibergquelle	Menü 1	Bio Fussili <small>A: G, G-Wz</small>	Hähnchen Cordon Bleu <small>A: G, G-Wz, M, M-Lak, Z: 1, 9</small>	Gulaschsuppe <small>A: G-Wz, G-Ge, M, M-Lak, Sel</small>	Kaiserschmarrn <small>A: G-Wz, Ei, M, M-Lak</small>	Alaska Seelachs <small>A: F</small>
		Vegetarische Bolognese <small>A: G-Wz, So, Z: 2</small>	Balkangemüse <small>A: Sel</small>	Roggenbrötchen <small>A: G-Wz, G-Ge, G-Ro</small>	Vanille Soße <small>A: M, M-Lak</small>	Euro Mix Kräuterkartoffeln
		Eisbergsalat Joghurdressing <small>A: Ei, M, M-Lak</small>	Bio Tomatenreis		Rohkost	
		<small>Ei:17 g, Fe:5 g, 2011 kJ, 475 kcal, Ko:87 g</small>	<small>Ei:19 g, Fe:13 g, 2154 kJ, 511 kcal, Ko:76 g</small>	<small>Ei:11 g, Fe:5 g, 1154 kJ, 275 kcal, Ko:44 g</small>	<small>Ei:17 g, Fe:38 g, 3109 kJ, 744 kcal, Ko:83 g</small>	<small>Ei:18 g, Fe:1 g, 769 kJ, 182 kcal, Ko:22 g</small>



Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, So: Soja, Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Sel: Sellerie, G-Ge: Gerste, G-Ro: Roggen, F: Fisch
 Zusatzstoffe: 2: mit Antioxidationsmittel, 1: mit Konservierungsstoff, 9: beinhaltet Nitrite/ Nitrate



Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

