

## Speiseplan

### 13. Woche vom 25.03.2024 bis 31.03.2

		Montag 25.03	Dienstag 26.03	Mittwoch 27.03	Donnerstag 28.03	Freitag 29.03
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Lunchpaket</b> <small>A: G-Wz, N-Hs, M, M-Lak, Er, So, Z: 1, 2, 9, 16</small>	<b>Blumenkohl-Käse Medaillon</b> <small>A: G-Wz, G-Ge, M, M-Lak</small>	<b>Nudelsuppe mit Gemüse</b> <small>A: G-Wz, Sel</small>	<b>Gefüllte Paprika (Geflügel)</b> <small>A: G-Wz, Ei</small>	
		<b>Regenbogen Möhren Kräuterkartoffeln</b>	<b>Bäckerbrötchen</b> <small>A: G-Wz</small>	<b>Tomatensoße Bio Reis</b>		
		<small>Ei:17 g, Fe:19 g, 1842 kJ, 439 kcal, Ko:48 g</small>	<small>Ei:6 g, Fe:10 g, 1127 kJ, 269 kcal, Ko:34 g</small>	<small>Ei:26 g, Fe:4 g, 3412 kJ, 812 kcal, Ko:163 g</small>	<small>Ei:10 g, Fe:5 g, 1223 kJ, 292 kcal, Ko:50 g</small>	



Allergene: G-Wz: Weizen, N-Hs: Haselnuss, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Er: Erdnuss, So: Soja, G-Ge: Gerste, Sel: Sellerie, Ei: Ei  
Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoff, 2: mit Antioxidationsmittel, 9: beinhaltet Nitrite/ Nitrate, 16: mit Phosphat



# Grundschule Bleibergquelle

*Wir lernen draußen!*

