

Speiseplan

17. Woche vom 22.04.2024 bis 28.04.2

		Montag 22.04	Dienstag 23.04	Mittwoch 24.04	Donnerstag 25.04	Freitag 26.04
Bleibergquelle	Menü 1	Omelett	Hähnchen Schnitzel	Blumenkohleintopf	Chili con Carne (vom Rind)	Fischfrikadelle
		Rahmspinat	Jägersoße	Roggenbrötchen	Bio Reis	Buttergemüse
		Kartoffeln	Spätzle		Düsseldorfer Salat Mix	Kräuterkartoffeln
		<small>A: Ei, M, M-Lak</small>	<small>A: G-Wz</small>	<small>A: M, M-Lak</small>	<small>A: Ei, M, M-Lak, Sen</small>	<small>A: G, G-Wz, F</small>
		<small>A: M, M-Lak</small>	<small>A: M, M-Lak</small>	<small>A: G-Wz, G-Ge, G-Ro</small>		<small>A: M, M-Lak, Sel</small>
		<small>Ei:14 g, Fe:11 g, 1277 kJ, 304 kcal, Ko:33 g</small>	<small>Ei:36 g, Fe:14 g, 3444 kJ, 815 kcal, Ko:134 g</small>	<small>Ei:10 g, Fe:7 g, 1315 kJ, 314 kcal, Ko:49 g</small>	<small>Ei:20 g, Fe:15 g, 2070 kJ, 496 kcal, Ko:65 g</small>	<small>Ei:13 g, Fe:7 g, 1182 kJ, 281 kcal, Ko:38 g</small>



Allergene: Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, G-Wz: Weizen, G-Ge: Gerste, G-Ro: Roggen, Sen: Senf, G: Gluten, F: Fisch, Sel: Sellerie



Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

