

## Speiseplan

26. Woche vom 24.06.2024 bis 30.06.2

		Montag 24.06	Dienstag 25.06	Mittwoch 26.06	Donnerstag 27.06	Freitag 28.06
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Gemüsepuffer</b> <small>A: G, G-Wz, Ei, Sel</small>	<b>Hähnchen Schnitzel</b> <small>A: G-Wz</small>	<b>Bio Buchstabensuppe mit Gemüse</b> <small>A: G, G-Wz, Sel</small>	<b>Käsespätzle</b> <small>A: G-Wz, Ei, M, M-Lak, Z: 12, 16</small>	<b>Seelachs paniert</b> <small>A: G-Wz, F</small>
		<b>Kräuterquark</b> <small>A: M, M-Lak</small>	<b>Bio Tomatenreis Gurkensalat</b> <small>A: Ei, M, M-Lak, Sen, Z: 1</small>	<b>Bäckerbrötchen</b> <small>A: G-Wz</small>	<b>Röstzwiebeln</b> <small>A: G-Wz</small>	<b>Kartoffelpüree</b> <small>A: M, M-Lak</small>
		<b>Rohkost</b> <small>Ei:12 g, Fe:23 g, 1637 kJ, 392 kcal, Ko:33 g</small>	<small>Ei:19 g, Fe:18 g, 2336 kJ, 555 kcal, Ko:79 g</small>	<small>Ei:27 g, Fe:3 g, 3343 kJ, 789 kcal, Ko:159 g</small>	<b>Eisbergsalat Joghurtdressing</b> <small>A: Ei, M, M-Lak</small>	<b>Buttergemüse</b> <small>A: M, M-Lak, Sel</small>
		<small>Ei:12 g, Fe:23 g, 1637 kJ, 392 kcal, Ko:33 g</small>	<small>Ei:19 g, Fe:18 g, 2336 kJ, 555 kcal, Ko:79 g</small>	<small>Ei:27 g, Fe:3 g, 3343 kJ, 789 kcal, Ko:159 g</small>	<small>Ei:23 g, Fe:25 g, 2799 kJ, 667 kcal, Ko:85 g</small>	<small>Ei:16 g, Fe:13 g, 1474 kJ, 352 kcal, Ko:39 g</small>



Grundschule  
bleibergQuelle

Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, Ei: Ei, Sel: Sellerie, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Sen: Senf, F: Fisch

Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoff, 12: mit Farbstoff, 16: mit Phosphat



Grundschule  
Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

