

## Speiseplan

### 44. Woche vom 28.10.2024 bis 03.11.2

		Montag 28.10	Dienstag 29.10	Mittwoch 30.10	Donnerstag 31.10	Freitag 01.11
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Bio Penne</b> <small>A: G, G-Wz</small> <b>Tomatensoße</b> <b>Mexikosalat</b> <small>A: Ei, M, M-Lak, Sen, Z: 1</small>	<b>Rinder Cevapcici</b> <small>A: G-Wz, Ei, Sen</small> <b>Bio Tomatenreis</b> <b>Balkangemüse</b> <small>A: Sel</small>	<b>Gemüsecremesuppe mit Petersilie</b> <small>A: G-Wz, M, M-Lak, Sel</small> <b>Baguette Brötchen</b> <small>A: G-Wz</small>	<b>Kräuterkartoffeln</b> <b>Kräuterquark</b> <small>A: M, M-Lak</small> <b>Rohkost</b>	
		<small>Ei: 16 g, Fe: 9 g, 2221 kJ, 526 kcal, Ko: 95 g</small>	<small>Ei: 18 g, Fe: 10 g, 1954 kJ, 463 kcal, Ko: 73 g</small>	<small>Ei: 18 g, Fe: 17 g, 2684 kJ, 639 kcal, Ko: 97 g</small>	<small>Ei: 10 g, Fe: 8 g, 886 kJ, 211 kcal, Ko: 23 g</small>	



Grundschule  
bleibergQuelle

Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Sen: Senf, Sel: Sellerie

Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoff



Grundschule  
Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

