

## Speiseplan

### 48. Woche vom 25.11.2024 bis 01.12.2

		Montag 25.11	Dienstag 26.11	Mittwoch 27.11	Donnerstag 28.11	Freitag 29.11
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Bio Penne</b> <small>A: G, G-Wz</small>	<b>Chikadelle</b> <small>A: G, G-Wz, Ei, Sen</small>	<b>Bio Tomaten-Reissuppe</b> <small>A: Sel</small>	<b>Eierpfannkuchen mit Apfel gefüllt</b> <small>A: G, G-Wz, Ei, M, M-Lak, Z: 16</small>	<b>Seelachs paniert</b> <small>A: G, G-Wz, F</small>
		<b>Pilzsoße</b> <small>A: M, M-Lak</small>	<b>Balkangemüse</b> <small>A: Sel</small>	<b>Brötchen Mix</b> <small>A: G, So, Ses</small>	<b>Vanille Soße</b> <small>A: M, M-Lak</small>	<b>Remoulade</b> <small>A: Ei, Sen</small>
		<b>Eisbergsalat</b> <small>A: Ei, M, M-Lak</small>	<b>Spätzle</b> <small>A: G, G-Wz, Ei</small>		<b>Rohkost</b>	<b>Kartoffeln</b> <small>A: Ei, M, M-Lak, Sen, Z: 1</small>
		<b>Joghurdressing</b> <small>A: Ei, M, M-Lak</small>				<b>Gurkensalat</b>
		<small>Ei:18 g, Fe:6 g, 2253 kJ, 533 kcal, Ko:99 g</small>	<small>Ei:33 g, Fe:13 g, 3332 kJ, 789 kcal, Ko:131 g</small>	<small>Ei:6 g, Fe:1 g, 1005 kJ, 237 kcal, Ko:49 g</small>	<small>Ei:14 g, Fe:14 g, 1903 kJ, 451 kcal, Ko:67 g</small>	<small>Ei:13 g, Fe:56 g, 3174 kJ, 765 kcal, Ko:48 g</small>



Grundschule  
bleibergQuelle

Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Ei: Ei, Sen: Senf, Sel: Sellerie, So: Soja, Ses: Sesam, F: Fisch

Zusatzstoffe: 16: mit Phosphat, 1: mit Konservierungsstoff



# Grundschule Bleibergquelle

*Wir lernen draußen!*

