

Speiseplan

02. Woche vom 06.01.2025 bis 12.01.2

		Montag 06.01	Dienstag 07.01	Mittwoch 08.01	Donnerstag 09.01	Freitag 10.01
Bleibergquelle	Menü 1		Bio Fussili Tomatensoße Eisbergsalat Joghurtdressing <small>A: G, G-Wz</small> <small>A: Ei, M, M-Lak</small> <small>Ei:12 g, Fe:4 g, 1529 kJ, 361 kcal, Ko:69 g</small>	Gemüsecremesuppe mit Petersilie Brötchen Mix <small>A: G, G-Wz, M, M-Lak, Sel</small> <small>A: G, So, Ses</small> <small>Ei:12 g, Fe:16 g, 1846 kJ, 441 kcal, Ko:57 g</small>	Hähnchen Cordon Bleu Spätzle Möhrengemüse <small>A: G, G-Wz, M, M-Lak, Z: 1, 9</small> <small>A: G, G-Wz, Ei</small> <small>Ei:32 g, Fe:15 g, 3376 kJ, 800 kcal, Ko:129 g</small>	Seelachs paniert Fit Gemüsemix Kräuterkartoffeln <small>A: G, G-Wz, F</small> <small>Ei:12 g, Fe:7 g, 1160 kJ, 275 kcal, Ko:37 g</small>



Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Sel: Sellerie, So: Soja, Ses: Sesam, F: Fisch
 Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoff, 9: beinhaltet Nitrite/ Nitrate



Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

