

## Speiseplan

### 04. Woche vom 20.01.2025 bis 26.01.2

		Montag 20.01	Dienstag 21.01	Mittwoch 22.01	Donnerstag 23.01	Freitag 24.01
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Bio Fussili Vegetarische Bolognese</b> <small>A: G, So, Gluten Weizen, Dinke, Z: 2</small> <b>Möhrensalat</b> <small>Z: 1</small> <i>Ei:6 g, Fe:5 g, 806 kJ, 192 kcal, Ko:28 g</i>	<b>Gefüllte Paprika (Geflügel)</b> <small>A: G, Ei, Gluten Weizen, Dinke</small> <b>Geflügelsoße</b> <b>Kartoffeln</b> <i>Ei:9 g, Fe:5 g, 1102 kJ, 262 kcal, Ko:42 g</i>	<b>Kohlrabieintopf</b> <small>A: M, M-Lak</small> <b>Baguette Brötchen</b> <small>A: G, Gluten Weizen, Dinke</small> <i>Ei:10 g, Fe:3 g, 1354 kJ, 321 kcal, Ko:59 g</i>	<b>Pfannkuchen mit Kirschen</b> <small>A: G, Ei, M, M-Lak, Gluten Weizen, Dinke</small> <b>Vanille Soße</b> <small>A: M, M-Lak</small> <b>Rohkost</b> <i>Ei:9 g, Fe:13 g, 1480 kJ, 352 kcal, Ko:49 g</i>	<b>Alaska Seelachs</b> <small>A: F</small> <b>Buttergemüse</b> <small>A: M, M-Lak, Sel</small> <b>Kartoffelpüree</b> <small>A: M, M-Lak</small> <i>Ei:21 g, Fe:7 g, 1100 kJ, 263 kcal, Ko:26 g</i>



Allergene: G: Gluten, So: Soja, Gluten Weizen, Dinke: Gluten Weizen, Dinkel, Khorasan, Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, F: Fisch, Sel: Sellerie  
 Zusatzstoffe: 2: mit Antioxidationsmittel, 1: mit Konservierungsstoff



# Grundschule Bleibergquelle

*Wir lernen draußen!*

