

## Speiseplan

05. Woche vom 27.01.2025 bis 02.02.2

		Montag 27.01	Dienstag 28.01	Mittwoch 29.01	Donnerstag 30.01	Freitag 31.01
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Chili con Carne (vom Rind)</b>	<b>Chicken Nuggets</b>	<b>Gemüsecremesuppe mit Petersilie</b>	<b>Köttbullar</b>	<b>Mini Knusper-Lachs</b>
		<b>Fladenbrot</b>	<b>Sommergemüse</b>	<b>Bäckerbrötchen</b>	<b>Bio Tomatenreis</b>	<b>Nudelsalat mit Gemüse</b>
		A: G, G-Wz, Ses	A: G, G-Wz, Sel	A: G, G-Wz, M, Sel		A: G, G-Wz, F
		A: Ei, Sel, Sen, Z: 1		A: G, G-Wz		A: G, G-Wz, Ei, M, M-Lak, Sen, Z: 1
		Ei:11 g, Fe:15 g, 1869 kJ, 445 kcal, Ko:60 g	Ei:11 g, Fe:8 g, 1151 kJ, 274 kcal, Ko:34 g	Ei:18 g, Fe:17 g, 2684 kJ, 639 kcal, Ko:97 g	Ei:17 g, Fe:10 g, 1870 kJ, 443 kcal, Ko:69 g	Ei:15 g, Fe:40 g, 2323 kJ, 559 kcal, Ko:33 g



Grundschule  
bleibergQuelle

Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, Ses: Sesam, Ei: Ei, Sel: Sellerie, Sen: Senf, M: Milch, F: Fisch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose

Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoff



Grundschule  
Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

