

# Speiseplan

## 09. Woche vom 24.02.2025 bis 02.03.2

		Montag 24.02	Dienstag 25.02	Mittwoch 26.02	Donnerstag 27.02	Freitag 28.02
Bleibergquelle	Menü 1	<b>Bio Fussili</b> <b>Vegetarische Bolognese</b> A: G, G-Wz, So, Z: 2 <b>Mexikosalat</b> A: Ei, M, M-Lak, Sen, Z: 1 Ei:7 g, Fe:8 g, 872 kJ, 208 kcal, Ko:24 g	<b>Gemüse Knusperbagel</b> A: G, G-Di, G-Wz, Sel <b>Paprikasoße</b> A: M, M-Lak <b>Kartoffeln</b> Ei:9 g, Fe:10 g, 1487 kJ, 354 kcal, Ko:54 g	<b>Bio Tomaten-Reissuppe</b> A: Sel <b>Baguette Brötchen</b> A: G, G-Wz Ei:13 g, Fe:2 g, 1832 kJ, 432 kcal, Ko:88 g	<b>Geflügelfrikadellen</b> <b>Nudelsalat mit Gemüse</b> A: G, G-Wz, Ei, M, M-Lak, Sen, Z: 1 Ei:5 g, Fe:33 g, 1858 kJ, 448 kcal, Ko:31 g	<b>Fischstäbchen</b> <b>Rahmspinat</b> A: M, M-Lak <b>Kräuterkartoffeln</b> Ei:5 g, Fe:4 g, 682 kJ, 162 kcal, Ko:23 g



Allergene: G: Gluten, G-Wz: Weizen, So: Soja, Ei: Ei, M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Sen: Senf, G-Di: Dinkel, Sel: Sellerie  
 Zusatzstoffe: 2: mit Antioxidationsmittel, 1: mit Konservierungsstoff



# Grundschule Bleibergquelle

*Wir lernen draußen!*

