

Speiseplan

20. Woche vom 12.05.2025 bis 18.05.2

| | | Montag 12.05 | Dienstag 13.05 | Mittwoch 14.05 | Donnerstag 15.05 | Freitag 16.05 |
|----------------|--------|---|--|--|--|--|
| Bleibergquelle | Menü 1 | Bio Penne Ricotta-Spinatsoße <small>A: M, M-Lak</small> | Gemüsefrikadelle <small>A: G, G-Wz, Ei</small> | Bio Tomaten- Reissuppe <small>A: Sel</small> | Milchreis Bio Apfelmus Rohkost | Alaska Seelachs <small>A: F</small> |
| | | Eisbergsalat Joghurtdressing <small>A: Ei, M, M-Lak</small> | Fit Gemüsemix Kräuterkartoffeln | Käsebrötchen | | Erbsen und Möhren Kartoffeln |
| | | <i>Ei:3 g, Fe:4 g, 286 kJ, 69 kcal, Ko:5 g</i> | <i>Ei:7 g, Fe:4 g, 916 kJ, 218 kcal, Ko:34 g</i> | <i>Ei:6 g, Fe:1 g, 994 kJ, 234 kcal, Ko:48 g</i> | <i>Ei:4 g, Fe:0 g, 1264 kJ, 300 kcal, Ko:434 g</i> | <i>Ei:20 g, Fe:2 g, 1033 kJ, 244 kcal, Ko:34 g</i> |

Allergene: M: Milch, M-Lak: Milch einschließlich Laktose, Ei: Ei, G: Gluten, G-Wz: Weizen, Sel: Sellerie, F: Fisch



Grundschule Bleibergquelle

Wir lernen draußen!

